Gelungener Saisonausklang

Nur 2 Wochen nach dem Halbmarathon in Graz nahmen auch 2 LCA-ler (Barbara Krenn u. Michi Sommerauer) den Mürzer Hm.in Angriff.

Aufgrund dieser kurzen Regenerationszeit und der doch schon langen Saison waren keine persönlichen Bestzeiten möglich, aber denn noch waren beide mit den Ihren Leistungen sehr zufrieden.

Auf der doch sehr anspruchsvollen Streckenführung die immer wieder auf leichte Steigungen und unterschiedl. Bodenverhältnisse verwies war es nicht leicht seinen Rhythmus zu finden. Mit diesen schwierigen Bedingungen hatten einige gute Läufer stark zu kämpfen, so auch Barbara und Michi.

Aber am Ende konnten beide mit zufriedenen Zeiten und lachenden Gesichtern den Lauf beenden. Barbara wurde in Ihrer Ak.2. und Michi belegte mit guten 1:36h. den 14.Klassenrang.

Weitere 3 Athleten die auch unter der Leitung von Laufcoach und Masseur Werner Dietl trainieren konnten auch pers. Bestzeiten auf der Hm. Distanz erzielen.

Der Brucker Extremläufer Andreas Ropin (Rambo), und die beiden Triathleten Nutz Christian und Raphael Beck teilten sich das Rennen perfekt ein und so überquerten sie die Ziellinie nur knapp über 1:30h.

Auf der kurzen Distanz über die knackigen 5,2 km. waren nochmals 3 Läufer vom LCA-Hochschwab stark vertreten.

Peichl Andreas belegte den guten 5. Klassenrang. Mund Alois und der Laufcoach Werner Dietl siegten beide in Ihrer Altersklasse.

Alles in allem war es ein perfekter Saisonabschluss der mit einem lustigen, gemütlichen zusammensitzen bei Kaffeetscher und Kuchen seinen Ausklang fand.

Bericht: Dietl Werner